

Ringebingo!

Verdensdagen for psykisk helse er 10. oktober, og årets kampanje er "Vi treng å prate meir saman".

Vi vil gjerne markere dette med ein liten ringebingo, eit artig lavterskeltiltak som kan bety meir enn du anar for mange. Kanskje også for deg sjølv? Få med kollegaer, vener og familien og bli med oss på bingo!

Helsing Psykisk helse, Ung i Vang, Vang frivilligsentral og Vang folkebibliotek

Ring ein venn	Ring ein du trur blir glad for at du ringer	Ring ein besteforelder (eller nokon over 70 år)
Ring ein som har hund eller katt	Ring eit familie-medlem	Ring ein du ikkje har prata med på lenge
Ring ein god venn eller bestevnn	Ring ein som er glad i å gå på tur	Ring ein som er glad i å bade

#gi8minutter



Vang kommune
- vilt og vakkert